

OHUTUSREEGLID LASTEAIJA LASTELE ÕUES:

NB! Õpetaja ei jutusta lapsele reegleid toas, vaid selgitab ja näitab, kus on ohud õues. Lapsed suudavad selgitada reeglite põhjendused õpetaja suunavatele küsimustele toetudes.

Ohutusreegleid õpitakse mänguliselt, näitlikustades ja osade kaupa.

- **ÕUES ON MUL ALATI SOBIV PEAKATE NING JALANÕUD**

Päikesepiste, kõrvapõletiku, komistamise ja libisemise ohud

- **MINU RIIETEL POLE AASASID JA ARVESTAN ÕPETAJA SOOVITUSI**

Takerdumisoht, külmetumine ja higistamine põhjustab haigestumist

- **VÄLJUN JA LÄHEN MÄNGUVÄLJAKULE VAID ÕPETAJA LOAL**

Järeelvalveta last ei tea keegi õnnetuse korral aidata

- **VÄLJUDES SULGEN UKSE KIIRESTI KUID VAIKSELT**

Pooleldi riidetunud inimesed ei tohi saada tõmbetuult ja keegi ei tohi uksega haiget saada

- **LIIGUN MÄNGUVÄLJAKUL RAHULIKULT JA VAATAN, KUHU ASTUN**

Tormates võin kukkuda ja ettevaatamata võim millegile-kellegile otsa astuda

- **ÕUES OLEN ALATI NII, ET NÄEME ÕPETAJAGA TEINETEIST**

Siis saan õnnetuse korral kiiresti abi ja õpetaja saab minu ohutust jälgida

- **MÄNGUVÄLJAKU VAHENDITEL MA EI TRÜGI EGA TÕUKLE**

Sedasi algavad tülid, võib kaduda tasakaal ning järgneb kukkumine

- **TURNIMISVAHENDITEL MA EI RONI ÄÄRTEL EGA HÜPPA ALLA**

Kõrgelt kukkumisel võib tekkida suur ja eluaegne vigastus

- **LIUGU LASTES JA KIIKUKES JÄLGIN, ET KEEGI ETTE EI JÄÄKS**

Kui tekib kokkupõrge, saavad mõlemad haiget.

- **LIUGU LASTES TÕUSEN KIIRESTI JA ASTUN LIURAJALT KÕRVALE**

Ülevalt hooga allatulemisel on jõud nii suur, et allajääja saab rohkem haiget

- **VAHENDITEL JA KELGUMÄEL EI LÄHE MA ÜLES LIURAJAL UKERDADES**

Ette jäädes on valus kokkupõrge ja näoli kukkudes tulevad verised ja inetud vigastused

- **KIIKUKEST MÖÖDUN KAAREGA, ET KIIKUJA EI ULATUKS MINUNI**

Kiikuja ei suuda oma hoogu peatada ja paiskab mu suure jõuga pikali

- **MA EI SEISA KIIGU PEAL JALGADEGA**

Kukkumise ja riiete määrimise oht

- **KIIKUKES EI HÜPPA MA HOO PEALT MAHA EGA PIDURDA JALAGA**

Ilmne oht jalaluu murruks või väljaväänamiseks koos väga suure valu ja paistetusega

- **VEDRUKIIGEL KIIGUN ÜKSI JA RAHULIKULT, HOIDES KÕVASTI KINNI**

Vedrukiige hoog on mitme lapsega suurem ja kukkumine veelgi valusam

- **MA EI HÜPPA TASAKAALUKIIGELT MAHA TEISI HOIATAMATA**

Tasakaalu ootamatul muutumisel võin ise ja ka kaaslased kukkuda

- **KARUSSELLIHOOGU ALUSTAN, KUI KÕIK ON SELLEL ISTUNUD**

Mitteistuv inimene kukub, kui algab hooga liikumine ja kinnihoidmise koht on madalal

- **KARUSSELLIHOOGU ANNAN KÜLJELT, MITTE SELLE VAHEL JOOSTES**

Kui juhtun komistama, siis vahel olles jään karusselli alla

- **OOTAN KARUSSELLI TÄIELIKU PEATUMISENI, KUI SEALT MAHA ASTUN**

Kui hoo pealt tõusen, siis kukun, kui välja astun, väänan jala.

- **MÄNGUMAJAST LIIGUN SISSE-VÄLJA VAID UKSEST**

Akendest ronides võin kukkuda või enda riided lõhki rebida

- **LAEV-LIIVAKASTI ÄÄRTE PEALE SEISMA MA EI RONI**

See on tasakaaluharjutuseks ohtlikult kõrge

- **TASAKAALUALUSTEL LIIGUN TASA JA ETTEVAATLIKULT**

Kiirustades suureneb alati kukkumise ja vigastuse tõenäosus.

- **MA EI LOOBI LIIVA JA KIVIGA EGA ÜHEGI ASJAGA TEIST INIMEST**

Liiv tekitab silmas põletikuuhu ja viskehoobist võib saada väga raske trauma

- **LUMESÕDA MÄNGITAKSE VAID SOOVIJATEGA JA PEHME LUMEGA**

Kõigil on õigus elada rahu ... jääne lumepall lööb väga valusalt

- **LIBEDA JÄITEGA JA VEELOMPIDES MA EI JOOKSE**

Libisemisel trauma oht, märjakssaades külmetumise ehk haigestumise oht

- **LIIVAKASTIAUTOLE EI ISTU MA ISE PEALE EGA RALLITA ASFALDIL**

Kergelt võib kaotada tasakaalu ja asfaldile kukkumine lõppeb enamasti veriselt

- **JALGRATTAGA SÕIDAN VAID SELLEKS ETTENÄHTUD KOHAS JA AJAL**

Otsasõitudega kaasnevate ohtude vältimiseks

- **RATASTEGA VAHENDITEL SÕITES OLEN TURVAVAHENDITEGA KAITSTUD**

Peavigastused võivad olla väga rasked, aga ka randme ja põlvevigastus on valus

- **MA EI JOOKSE ÜMBER KUURI JA SISENEN SINNA VAID UKSEST**

Terrassil on maast kõrgem pind komistamisohuga, nurga tagant joostes on kokkupõrke oht

- **KUURI UST MA ISE EI AVA EGA SULGE JA VÄRAVATEL KA EI KÕÕLU**

Ustel ja väravatel kõõludes võib käe välja väänata ja näpud muljutud saada

- **PALLI MÄNGIN AKENDEST JA TEISTEST LASTEST OHUTUS KAUGUSES**

Klaasikillud tekitavad veriseid vigastusi, ootamatut pallihoogu ei saa püüda ja on valus

- **MA EI SÖÖ ÕUES MIDAGI, VÄLJA ARVATUD SIIS, KUI ÕPETAJA PAKUB**

Ebameeldivate kõhuvalude, parasiitide ja mürgistuste oht

- **MA EI MURRA TAIMEDE EGA PUUDE OKSI**

Mõne taime murdekohast imbuv mahl võib tekitada valusa villilise lööbe nahale

- **MA EI TOPI OMA SÕRMI- JALGU- PEAD VÄIKESTEST AVADEST LÄBI**

Avadest tagasi tõmbumisel on kehaasend teine ja sinna võib kinni jääda