

LAGEDI LASTEAIJA MENÜÜ 16.09-20.09.2019

| | Esmaspäev 16.09.2019 | Teisipäev 17.09.2019 | Kolmapäev 18.09.2019 | Neljapäev 19.09.2019 | Reede 20.09.2019 |
|----------------------|---|--|--|---|---|
| Hommikusöök | 8-viljahelbepuder Moos Piim 2.5% 150g | Neljaviiljahelbepuder Moos Sepik 50g | Kaerahelbepuder Moos Kakao 200g | Piima-rukkihelbesupp Võileib singi ja kurgiga | Nisuhelbepuder Moos |
| Lõunasöök | Guljašš sealihast Kartulipüree 140g Peedi-hapukurgisalat Piim 2.5% 150g Rukkileib 50g | Frikadellisupp maitserohelisega Hapukoor 20g Rukkileib 50g Kamavaht vaarikatega 150g | Mintaijuustukastemes Riis keedetud 140g Tar-tar kaste Piim 2.5% 150g Rukkileib 50g Värskekapsa-peedisalat | Hapukapsasupp lihaga Hapukoor 20g Rukkileib 50g Banaani-jogurti maius 150g | Tatar(sõmer) 140g Koorene kalkuni-šampinjonikaste Värske kurgi salat Rukkileib 50g Morss 200g |
| Õhtuode | Sepik või ja juustuga Morss 200g Omlett singiga 200g | Kartuli-singivorm Rukkileib Piim 2.5% 150g | Püreeene supp Sepik 50g | Juurvilja-kanapada Piim 2.5% 150g Sepik 50g | Pelmeenid 140g Hapukoor 20g Piim 2.5% 150g |
| Vitamiinipaus | Melon | Porgand | Kirsstomatid | Banaan | Kurk |
| | Energia: 1544kcal Rasvad: 69,9g Valgud: 67,9g | Energia: 1 632 Rasvad: 71,1 Valgud: 58,9 | Energia: 1 436 Rasvad: 51,6 Valgud: 47,7 | Energia: 1 383 Rasvad: 51,7 Valgud: 47,5 | Energia: 1 454 Rasvad: 57 Valgud: 52,3 |

Head isu!

* - Tasuta koolipuuviili,-köögivili Euroopa Liidu programmist.

NB: koolipiim on lapsele tasuta Euroopa Liidu programmist ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust

Peakokaga: tel. 5560 9152 või
peakokk@lagedi.edu.ee