



JÄRVEKÜLA LASTEAEDE

Kinnitatud  
Direktori KK 1-1/

## ESIMEST PÄEVA LASTEAEDE

**04.03.2019, kõik rühmad on sel päeval avatud kell 08.00, edaspidi vastavalt vajadusele**

Lasteaeda tulles puutub laps esmakordselt kokku nii suure hulga võõraste inimestega (täiskasvanud, eakaasased). Mõistagi selline uus olukord tekitab lapses rahutust. Tihti tunnevad lapsed ennast mahajäetuna (*kuigi nad seda ei ole*). Laps tunneb ennast abituna, kuna on veel palju asju, mida ta ei oska (*ei peagi oskama*). Sellises olukorras käituvad lapsed väga erinevalt: kes nutavad, kes loobivad ennast põrandale, kes hammustavad, kes küünistavad, kes käituvad kodus ootamatult jne. Need ebatavalised ilmingud käitumises on märguanded täiskasvanutele, et laps vajab sisemise heaolu taastamiseks tähelepanu ja aega. Lapse käitumist kohanemisperioodil on raske ette ennustada. Üllatuda võime nii meie, kui lapsevanem ise, aga me peame olema valmis lapse toetamiseks, mitte hurjutamiseks.

### **Muretsemiseks ei ole põhjust!**

Kohanemisperioodil võite kuulda lasteaias päris palju (*kuigi ei pruugi*) nuttu. Meie arvates on päris hea seletus sellele väide: *Nuttes vabastab laps ennast stressist*. Stressi aga tekitavad talle uskumatult paljud asjad: tal on raske mõista, miks ta peab tegema asju talle arusaamatus järjekorras (õueminek, söömine, laulutund jne.), miks peab ta magama talle esialgu võõras voodis, miks peab jagama mänguasju sõpradega jne, jne. Siin on meil, täiskasvanutel palju ära teha. Harjutamine teeb meistriks!!!

### **Kõige tähtsam on – kuulata last, selgitada talle, miks miski asi on nagu on ja aktsepteerida tema nuttu kui eneseväljendust!**

Juba eelmisel, õhtul enne lasteaeda tulekut, valige lapsega koos järgmiseks päevaks valmis riided, mida lasteaeda tulles selga panna. Rääkige enne magamaminekut, et teda ootab homme ees tore päev (*ärge kahelge selles ise, olge rõõmsad ja positiivsed!*). Hommikul lasteaeda tulles varuge aega, et saaksite rahulikult lapse õpetajale üle anda. Lahkudes leppige lapsega kokku, et tulete talle varsti järgi, kallistage teda ja lahkuge, kui ei ole õpetajaga teisiti kokku lepitud. Kui laps jääb nutma, siis ärge süüdistage ennast, see kuulub asja juurde. Kui süda ei anna rahu,



## JÄRVEKÜLA LASTEAED

siis võite alati helistada ja küsida, kuidas teie lapsel läheb? Lapsele järgi tulles rõõmustage ja kiitke last tema tubliduse eest! Küsige, kuidas tal päev möödus. Kuulake lapse muljeid tema päevast! Olge vanematena ise rõõmsad ja rahulikud, kui Teil on küsimusi, siis ärge kartke neid õpetajalt küsida.

### **Lasteaeda tulles võtke kaasa:**

- vahetusriided (nii tuppa kui õue), mittelibisevad vahetusjalanõud;
- isiklikud hügieenitarbed – pabertaskurätikud, kamm, vahetuspesu, kes söömisel põlle vajab, siis ka see.
- vajadusel mähkmed;
- magamisriided;
- kaisuloom vms. (mis annab lapsele turvatunde)

Mänguasjade kaasa andmisel võiks jälgida põhimõtet – lapsele antakse kaasa mänguasjad, mida ta tõesti vajab (nt. lemmikmänguasi, kaisuloom vms.) Kaasa anda ei ole soovitatav liiga väikste detailide või ka hinnalisi mänguasju, väikesed detailid kipuvad kaduma minema või lähevad mänguhoos katki. Lasteaed mänguasja eest ei vastuta.

Õueriiete valikul peaks arvestama asjaoluga, et laps oleks riietatud vastavalt aastaajale ja ilmastikule. Vahetusriideid läheb ka vahel toas vaja. Küll kipub süüa minema või jook rinnaesisele või lihtsalt ei jõua õigeaks ajaks potile. Ikka juhtub, lapsed ju!

Kaasas peaks olema mittelibisevad vahetusjalanõud, nt sussid või kingad. Oluline on, et lapsel oleks nendega mugav ning need saaks jalga ja jalast ära lihtsalt (*laps saaks need ka ise jalga ja jalast ära*). Rühmas võivad lapsed olla ka sokkides või paljajalu.

**Hea koostöö lapsevanemate ja lasteaia vahel on aluseks laste edukale ja kiirele kohanemisele ning neile turvatunde tagamiseks!**

### **TELEFON RÜHMAS: .....**

(sellele telefonile saab teatada, kui laps ei tule lasteaeda või hilineb või soovite anda/saada infot lapse olukorra/seisukorra kohta)

### **LASTEAIA ÕPPEJUHT: Mari Soolu, [oppejuht@jarvela.edu.ee](mailto:oppejuht@jarvela.edu.ee)**

(muud küsimused, mured, ettepanekud ja teated)



JÄRVEKÜLA  
LASTEAD

---