

Sõim, Aed II, Aed III

26-30.10.2020

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Kaerahelbepuder 150/200/250g, moos 20/30/30g, puuviljatee 150/200/250g, vitamiinipaus: õun(PRIA) 40g	Kala-koorekaste muna ja porruga 150/170/190g, kartul 150/170/190g, kaalika-ananassisalat 40/50/60g, leib 30/40/50g, mahajook Küllus 150/200/250g	Kartulipüree 150/180/200g, kapsa-tomatisalat 40/50/60g, sepik 20/30/40g, piim (PRIA) 150/250/250g, vitamiinipaus: porgand(PRIA) 40g
T	Tatrapuder 150/200/250g, või 5/10/10g, piim(PRIA) 150/250/250g, vitamiinipaus: tomat (PRIA) 40g	Rassolnik sealihaga 200/250/300g, hapukoor 10/20/20g, leib 40/50/60g, sepikuvorm 65/80/100g, piim 65/80/100g	Omlett singiga 80/90/100g, kurk 40/50/60g, seemne sepik 20/30/40g, maitsevesi 150/200/250g, vitamiinipaus: pirn(PRIA) 40g
K	Piima-riisisupp 150/200/250g, võiseplik singiga 40/50/50g, vitamiinipaus: kaalikas(PRIA) 40g	Hakklihakaste 120/150/170g, kartul 120/150/170g, kurgi-tomatisalat tilliga 40/50/60g, leib 30/40/50g, jogurtismuuti (PRIA) 150/200/250g	Juurvilja mix 80/90/90g, dipikaste 30/40/50g, mahajook 150/200/250g, vitamiinipaus: apelsin 40g
N	Neljaviiljapuder 150/200/250g, või 5/10/20g, piim(PRIA) 200/250/250g, vitamiinipaus: kurk(PRIA) 40g	Lillkapsasupp sealihaga 150/250/300g, leib 40/50/60g, leivavaht 65/80/100g, piim 65/80/100g	Rissoto köögiviljadega 150/180/200g, tee sidruniga 150/200/250g, seemneseplik 20/30/40g, vitamiinipaus: õun(PRIA) 40g
R	Piima-rukkihelbesupp 150/200/250g, võiseplik juustuga 40/50/50g, vitamiinipaus: kapsas(PRIA) 40g	Ürdi-kanakaste 150/170/190g, riis 150/170/190g, porgandi- päevalilleseemnesalat 40/50/60g, leib 30/40/50g, keefirijogurt mangopüreega(PRIA) 200/250/250g	Pannkook keedisega 100/120/150g, mahajook Küllus 150/200/250g, vitamiinipaus: melon 40g

* Infot allergeenide kohta võib küsida TTÜ kohviku juhatajalt. Kontakt number 56266519